

# Empowerment Circle: Grow and Flow

Gemeinsam wachsen, sichtbar werden, vernetzen



Angebot des Spinnen-Netz  
ArbeitMitWirkung®



# Empowerment Circle: Grow and Flow

WOZU?

 GEMEINSAM WACHSEN  
STATT ALLEINE ZU KÄMPFEN

 FOKUS & KLARE AUSRICHTUNG  
IM ARBEITSALLTAG



BESSERER UMGANG MIT:

- Unsicherheiten
- Herausforderungen
- Konflikten

GEZIELTE WEITERENTWICKLUNG  
RELEVANTER KOMPETENZEN



Kurz gesagt:  
„Freiberuflichkeit bedeutet Freiheit -  
aber oft auch Alleinsein: schafft einen professionellen  
Rahmen für Austausch,  
lernen & gezielte Entwicklung“

Empowerment  
Circle



Dieser **Empowerment Circle** ist

- *spezifisch für Freiberufler:innen und alle*
- *die sich beruflich neu orientieren möchten.*

Er ist das **Richtige für Dich, wenn Du..**

- .. *Du Deine Sichtbarkeit verbessern möchtest*
- .. *Du stetige Fortschritte in Hinblick auf Dein Ziel machen möchtest*
- .. *Du neue Richtungen einschlagen möchtest bei der Arbeit oder im Leben*
- .. *wenn Du gerne Beiträge leisten möchtest, die andere motivieren*
- .. *wenn Du Vertrauen von anderen gewinnen möchtest*
- .. *nach Gleichgesinnten, Sparringspartner:innen und kollegialen Austausch suchst*
- .. *Selbstbewusstsein, Inspiration und Klarheit suchst*
- .. *gerne mit anderen zusammenarbeitest*  
*und den Fahrtwind der gegenseitigen Unterstützung wertschätzt*
- .. *agile, leicht anwendbare „Hacks“ auffrischen möchtest*



# Der Empowerment Circle



agil und praxisnah

- Juni – September 2026 (incl. Kleiner Sommerpause)
- 6 Live- Sessions, ca. alle zwei Wochen
- 90 Minuten
- 3-4 Monate (aufgrund der Sommerpause insg. 4 Monate)  
Auf Wunsch aller Teilnehmer:innen kann der Circle um weitere 3 Monate verlängert und auch darüber hinaus verstetigt werden
- Kleine, feste Gruppe (6-8 Teilnehmer\*innen)
- Ein psychologisch, sicherer Raum zum vertrauensvollen Austausch
- Intensives Empowerment mit Übungen für die Zwischenzeit

## Infos zum Ablauf/

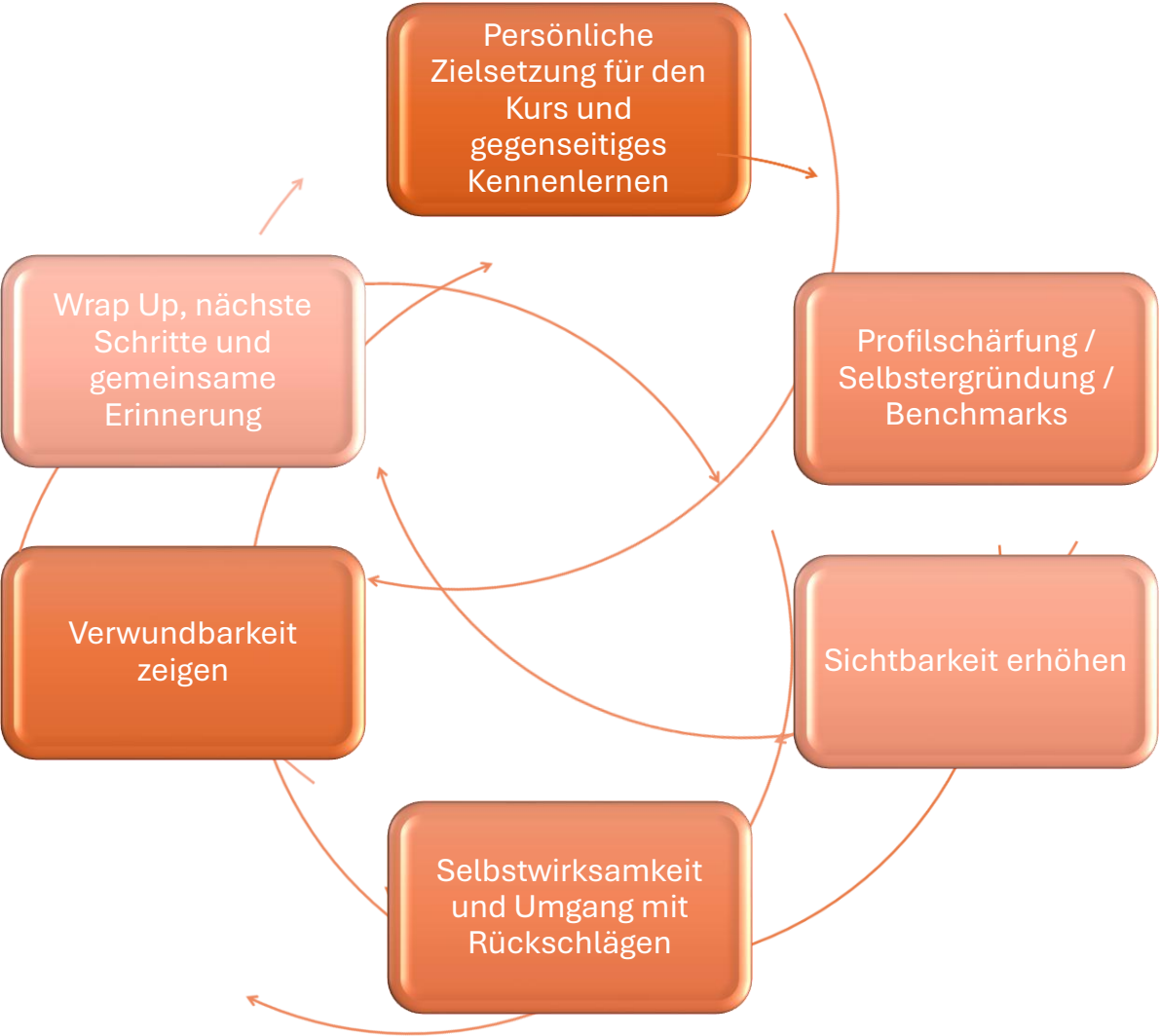
- Für jede virtuelle Live-Session (in ZOOM) ein Link für das Digitale Board (Mural) und kleine Übungen,
- während der Sessions arbeiten wir mit Breakout Rooms

Spinnen-Netz ArbeitMitWirkung®





# Lernreise: 6 Input Themen





# Lernreise: Agile und praktische Arbeitsweise

## Wie wachsen wir gemeinsam?:

- Mit agilen Hacks & Tools und Peer Support
- Individuell und nah an den Bedürfnissen der Gruppe orientiert
- Aufgaben zum Lernen und Erkunden in der Zwischenzeit

## Leitfragen, wie z.B.

- Was habe ich zuletzt gelernt oder ausprobiert?
- Welche Herausforderung steht gerade an?
- Was sind meine Ziele bis zur nächsten Live-Session?

# Was Du erreichen kannst...

- Ein Empowerment Netzwerk aufbauen
- Vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Gleichgesinnten
- Kennenlernen von inspirierenden Persönlichen , ggf. sogar neue Vorbilder
- Mehr Klarheit für dein Geschäftsmodell
- Konkrete nächste Schritte für dein Vorhaben
- Erprobte agile Tools für deinen Alltag
- Impulse, Motivation, Selbstbewusstsein
- Lust auf Mehr!!!



Was Du erreichen kannst..

# Wer moderiert?



**Dipl. Geogr. Konstanze Kampfer,**  
zertifizierte WOL Coach, Change  
Managerin and Agile Coach, virtuelle  
Moderatorin, Karriereentwicklungs-  
und New Work Expertin

# Termine

## **Live-Sessions**

**Mittwochs 17:30 – 19:00 Uhr (alle 2 Wochen, mit kleiner Sommer Pause)**

**17.06. 2026 (Thema: Zielsetzung und Kennenlernen),**

**01.07.2026 (Thema: Selbstergründung, Benchmarks und USP)**

## **Sommer-Pause**


**12.08.2026 (Thema: Sichtbarkeit erhöhen)**

**26.08.2026 (Thema: Selbstwirksamkeit und Umgang mit Rückschlägen)**

**09.09.2026 (Thema: Verwundbarkeit zeigen)**

**23.09.2026 (Thema: Wrap Up, nächste Schritte und gemeinsame Erinnerung)**

# Preise für die Teilnahme am Empowerment-Circle mit Option auf mehr

- **Für Spinnen-Netz ArbeitMitWirkung® Mitglieder:** 270,- Euro für den ganzen Kurs und den Erhalt einer wertschätzenden und unterstützenden Community in Deinem Bereich, incl. 6 moderierte Live-Sessions (*online, jede Session 90 min*), zahlbar in Vorkasse
- **Für externe Teilnehmer:innen:** 370,- Euro für den ganzen Kurs Kurs und den Erhalt einer tollen Community in Deinem Bereich, incl. 6 moderierte Live-Sessions (*online, jede Session 90 min*), zahlbar in Vorkasse
- Anmeldeschluss für Early Birds: 29.05.2026
-  Schnell sein lohnt sich: **15% Rabatt für Early Birds**





## Interesse oder noch Fragen?

Gerne eine E-Mail schreiben an:  
[konstanze.kampfer@posteo.de](mailto:konstanze.kampfer@posteo.de)

**Anmeldeschluss für Early Birds:  
29.05.2026**

*Da die Teilnehmer:innenzahl stark begrenzt ist, kann der EMPOWerMENT ZIRKEL schon vor dem 29.05. ausgebucht sein – schreibt Konstanze daher am besten zeitnah.*

